Maja's Chrüterstübli

Fryberger Rösselerhof

# Kursprogramm 2027

# *Willkommen bei Maja's Chrüterstübli*

Im liebevoll eingerichteten Hofladen verzaubern Maja Vogt und ihr Team die Kundschaft mit selbstgemachten Produkten aus der Natur.

Von Räuchermischungen über Salben und Sirup bis hin zu Tees oder Tinkturen. Mit viel Liebe verarbeitet die Kräuterfee die Heilpflanzen, die auf den 20 Hektar grossen Landflächen des Rösselerhofs wachsen und fast jedes Leiden lindern können.







Durch die gelebten Erkenntnisse auf dem elterlichen Bauernhof und in der Pferdezucht, wurde Maja Vogt bewusst, dass sie sich die grosse Kraft der Pflanzenvielfalt von Mutter Erde zunutze machen sollte. Mit intensivem Selbststudium und der Auseinandersetzung mit der Natur eignete sie sich ein breites Wissen über Kräuter und deren Wirkungen an.

Verkauft werden die regionalen Produkte im Chrüterstübli in Mandach, in diversen Coop-Filialen im Aargau, in kleinen regionalen Lädeli und im Online-Shop.

Möchtest du von der Kräuterfrau lernen?
Begleite sie auf einer Kräuterwanderung
oder schwinge mit ihr den Kochlöffel.

Die öffentlichen Kurse und Events findest du in dieser Broschüre und auf der Webseite.

Für Firmen und Gruppen werden ebenfalls Kräuterkurse oder Vorträge angeboten.
Bei speziellen Wünschen steht das Team von Maja’s Chrüterstübli gerne zur Verfügung.

Maja's Chrüterstübli

# Jahresprogramm

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10.03. | Mi. | 18:00 - 20:30 | Selbstgemachte Naturkosmetik |
| 20.04. | Di. | 17:30 - 20:00 | Kräuterwanderung "auf Wald und Wiese" |
| 04.05. | Di. | 18:30 - 21:00 | Kräuterabend Querbeet |
| 26.05. | Mi. | 19:00 - 20:30 | Chrüter & Gmües im Hochbeet |
| 01.06. | Di. | 18:30 - 20:30 | Exkursion “übers Blüemli und Biendli” |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11.08. | Mi. | 18:30 - 20:30 | Kräuterstäbe kreieren |
| 20.08. | Fr. | 19:00 - 20:30 | Ritual “alten Kräuterstab verbrennen” |
| 31.08. | Di. | 18:30 - 20:30 | Haus & Heilmittel |
| 02.11. | Di. | 18:30 - 20:30 | Räuchern mit heimischen Kräutern |
| 30.11 - 21.12. | | | Weihnachtszauberwelt |

## Anmeldeschluss

1 Tag vor dem Kurs

## Buchungen & Infos

www.fryberger-roesselerhof.ch
/eventkalender

# Selbstgemachte Naturkosmetik

## Dein Weg zu reiner Schönheit

Lass dich von der Natur inspirieren und stelle deine eigene Kosmetik her!

Zusammen mit Maja Vogt und Ines Otto erlernst du die Kunst der natürlichen Schönheitspflege.

Wir zeigen dir, wie du mit einfachen Mitteln und hochwertigen Rohstoffen deine Haut verwöhnen kannst.

Lerne alles über Öle, Hydrolate und ätherische Öle und kreiere dein individuelles Deo, Gesichtswasser und eine Gesichtscreme.

Ob empfindliche oder unreine Haut – wir finden die perfekte Lösung für dich. Du erfährst, warum selbstgemachte Kosmetik so besonders ist.

Du erfährst, warum selbstgemachte Kosmetik so besonders ist:

- Transparente Inhaltsstoffe: Du weißt genau, was in deinen Produkten steckt.
- Frei von Mikroplastik und Schadstoffen: Schütze deine Haut und die Umwelt.
- Hochwertige Rohstoffe: Verwöhne deine Haut mit dem Besten aus der Natur.
- Individuell angepasst: Finde die perfekte Pflege für deinen Hauttyp.
- Kostengünstig und nachhaltig: Spare Geld und schone die Ressourcen.

## Informationen

| | |
|---|---|
| Daten: | Mi. 10.03. |
| Zeit: | 18:00 - 20:30 |
| Treffpunkt: | Maja's Chrüterstübli |
| Kosten (p.P.): | CHF 70.- |
| Kursleitung: | Maja Vogt / Ines Otto |
| Teilnehmer: | min. 3 / max. 8 |

# Kräuterwanderung

## Essbare Wildpflanzen "auf Wald und Wiese"

Streifzüge durch die wunderschönen Landschaften rund um Mandach.

Die 2-stündige Wanderung führt vorbei an malerischen Feldern, durch prächtige Waldstücke und saftige Wiesen. Unterwegs werden viele Wildpflanzen begutachtet und es wird gelernt, welche essbar sind und welche hochgiftig.

Dazu werden so einige Tipps zur Zubereitung, Heilung und spirituellen Bedeutung verraten.

### Informationen

| | |
|---|---|
| Daten: | Di. 20.04. |
| Zeit: | 17:30 - 20:00 |
| Treffpunkt: | Maja's Chrüterstübli |
| Kosten (p.P.): | CHF 60.- |
| Kursleitung: | Maja Vogt |
| Teilnehmer: | min. 3 / max. 20 |

# Kräuterabend Querbeet

## Frühlingskräuter

Ein Kräuterkurs mal anders.
Vom Sammeln und Trocknen über die Wirkung und Bedeutung bis zu den verschiedensten Zubereitungsarten von heimischen Wildkräutern in diesem vielfältigen Kurs wird in die mystische Welt der Kräuter eingetaucht.

Dieser Kräuterabend wird dem Superfood im Frühling gewidmet.
Wir stellen eine Heilsalbe und eine Tinktur her und erfahren Spannendes über unsere heimischen Superfood-Pflanzen.

## Informationen

| | |
|---|---|
| Daten: | Di. 04.05. |
| Zeit: | 18:30 - 21:00 |
| Treffpunkt: | Maja's Chrüterstübli |
| Kosten (p.P.): | CHF 70.- |
| Kursleitung: | Maja Vogt |
| Teilnehmer: | min. 3 / max. 20 |

# Chrüter & Gmües

## Ein gutes Team im Hochbeet

Welche Kräuter passen zu welchem Gemüse?
Und welche Pflanzen unterstützen sich gegenseitig im Wachstum?

In diesem Kurs entdecken wir, wie Kräuter und Gemüse harmonisch zusammenwachsen können. Wir erfahren, welche Pflanzen sich im Hochbeet besonders gut ergänzen, welche Kombinationen sinnvoll sind und worauf man beim gemeinsamen Anpflanzen achten sollte.

Lass dich inspirieren und entdecke neue Möglichkeiten für dein eigenes Hochbeet!

Achtung: Der Kurs findet in Endingen statt.

## Informationen

| | |
|---|---|
| Daten: | Mi. 26.05. |
| Zeit: | 19:00 - 20:30 |
| Treffpunkt: | Haldenweg 18, 5304 Endingen |
| Kosten (p.P.): | CHF 30.- |
| Kursleitung: | Jeannine Albanbauer, Maja Vogt |
| Teilnehmer: | min. 3 / max. 20 |

# Exkursion
# "über's Blüemli und Biendli"

Farbige Blumen, herrlich blühende Bäume und heilende Pflanzen - all das würde nicht mehr existieren, gäbe es keine Bienen mehr.

Auf dieser Exkursion wird das Zusammenspiel der fleissigen ArbeiterInnen mit der Pflanzenwelt genauer unter die Lupe genommen.

Erfahre vom Imker Markus Laube wie und warum Honig entsteht und wieso die Bestäubung so enorm wichtig für die Artenvielfalt auf unserer Erde ist.
Dazu lehrt die Kräuterfrau Maja Vogt Spannendes über die Welt der Heilkräuter.

## Informationen

| | |
|---|---|
| **Daten:** | Di. 01.06. |
| **Zeit:** | 18:30 - 20:30 |
| **Treffpunkt:** | Maja's Chrüterstübli |
| **Kosten (p.P.):** | CHF 60.- |
| **Kursleitung:** | Maja Vogt, Markus Laube |
| **Teilnehmer:** | min. 8 / max. 25 |

# Kräuterstäbe kreieren

Das Binden von Kräuterstäben ist eine wunderschöne alte Tradition. Die gebundenen Stäbe gelten als Schutzstäbe und schützen Haus und Seele für das kommende Jahr.

Gemeinsam werden Kräuter dafür gesammelt und dabei wird viel über die Heil- und Schutzwirkung der einzelnen Pflanzen erfahren.

Anschliessend werden sie zu einem schönen Kräuter-Schutzstab gebunden.

## Informationen

| | |
|---|---|
| **Daten:** | Mi. 11.08. |
| **Zeit:** | 18:30 - 20:30 |
| **Treffpunkt:** | Maja's Chrüterstübli |
| **Kosten (p.P.):** | CHF 50.- |
| **Kursleitung:** | Maja Vogt |
| **Teilnehmer:** | min. 3 / max. 20 |

# Ritual

In diesem Ritual werden bei einem Lagerfeuer gemeinsam die Kräuterstäbe vom Vorjahr verbrennt.

Dabei steht die Besinnung der Geschehnisse im alten Jahr im Vordergrund. So soll das Alte abfallen und Platz für das Neue geschaffen werden.

## Informationen

| | |
|---|---|
| Daten: | Fr. 20.08. |
| Zeit: | 19:00 - 20:30 |
| Treffpunkt: | Maja's Chrüterstübli |
| Kosten (p.P.): | Freiwilliger Beitrag |
| Kursleitung: | Maja Vogt |
| Teilnehmer: | min. 3 / max. 10 |

# Haus- & Heilmittel

## Die kleine Kräuterapotheke für zuhause

Ein Abend voller praktischer Pflanzenweisheit. Entdecke, wie du mit einfachen Kräutern, Ölen und Tinkturen deine eigene natürliche Hausapotheke zusammenstellst.

Von wohltuenden Salben bis zu stärkenden Auszügen lernst du altbewährte Anwendungen kennen.

Gemeinsam mischen wir heilsame Mittel, die Körper und Seele guttun – und du nimmst dein persönliches Notfallset aus der Kräuterküche mit nach Hause.

## Informationen

| | |
|---|---|
| Daten: | Di. 31.08. |
| Zeit: | 18:30 - 20:30 |
| Treffpunkt: | Maja's Chrüterstübli |
| Kosten (p.P.): | CHF 60.- |
| Kursleitung: | Maja Vogt |
| Teilnehmer: | min. 4 / max. 15 |

# Räucherkurs

## mit heimischen Kräutern

Am Anfang war das Feuer.
Daher überraschte es wenig, dass das Räuchern, das Verglimmen von Pflanzenstoffen, eine der ältesten kultischen Handlungen überhaupt ist.

Vor x-tausend Jahren konservierten Mensch das Fleisch und den Fisch mit Rauch – so wie es heute noch immer üblich ist. Das Räuchern diente aber auch dazu, die Luft zu reinigen und die Räume zu desinfizieren.

Gemeinsam wird die Praxis des Räucherns gelernt und auch die mystische Bedeutung der heimischen Heilkräuter erfahren.

## Informationen

| | |
|---|---|
| Daten: | Di. 02.11. |
| Zeit: | 18:30 - 20:30 |
| Treffpunkt: | Maja's Chrüterstübli |
| Kosten (p.P.): | CHF 50.- |
| Kursleitung: | Maja Vogt |
| Teilnehmer: | min. 3 / max. 20 |

# Maja's Chrüterstübli

Fryberger Rösselerhof

www.fryberger-roesselerhof.ch
www.majas-kraeutershop.ch

+41 79 484 52 89
info@fryberger-roesselerhof.ch

Maja Vogt
Schattengasse 10
5318 Mandach