



## Kräuterwerkstatt

Was uns oftmals als unnützes Unkraut erscheinen mag kann jedoch - richtig angewandt - bei manchen Leiden als Heilkraut eingesetzt werden. Ich weihe Sie in die Geheimnisse der Kräuterheilkunde ein. Viele Tipps und Informationen über den Anbau und die Verwendung der Kräuter werden nicht fehlen. Wir werden verschiedene Arten der Kräuterverarbeitung kennen lernen. Herstellen von Kräutersalz und Kräuteressig. Wir sammeln selber Kräuter für ein feines Mittagessen und backen einen Kräuterkuchen. Wir werden uns auch der Entspannung widmen; lassen Sie sich überraschen.

### Datum

Samstag, 18. Mai 2019

09.30 Uhr - 16.00 Uhr

### Ort

Maja's Chrüterstübli, Mandach

### Anzahl Teilnehmer

Minimum 3 Personen

### Kosten vor Ort zu bezahlen

CHF 160.- pro Person (inkl. Material und Verpflegung)

### Kursleitung

Maja Stürmer

### Anmeldung

Bis eine Woche vor Kursbeginn möglich

### Kontakt

Maja Stürmer  
Schattengasse 10  
5318 Mandach

079 484 52 89

[info@fryberger-roesslerhof.ch](mailto:info@fryberger-roesslerhof.ch)



[www.fryberger-roesslerhof.ch](http://www.fryberger-roesslerhof.ch)